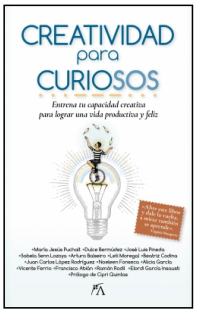
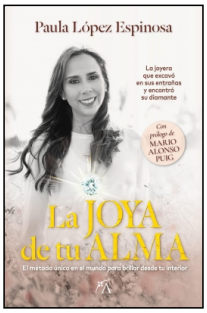
Colección «Desarrollo personal»



Creatividad para curiosos

Varios Autores
15x24 cm 176 p.
PVP 17.95

9788410521797



La joya de tu alma

Paula López Espinosa
14.5x22 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 19.00

9788410521087

15 miradas a la amistad

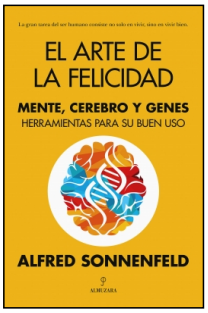
AA.VV.
15x24 cm 208 p.
PVP 19.95

9788410520677

La revolución del Yo

Francisca Huélamo Medina
14.5x22 cm 272 p.
PVP 19.95

9788411315357



El arte de la felicidad

Alfred Sonnenfeld
14.5x22 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 17.95

9788411314695

15 miradas a la felicidad

AA.VV.
15x24 cm 184 p.
PVP 15.95

9788411312776

Cáncer, aprendiendo a vivir

Raquel Marugán
14.5x22 cm 192 p.
Ilustrado · PVP 17.00

9788411311205

15 miradas al desarrollo personal

AA.VV.
15x24 cm 208 p.
PVP 17.95

9788411310260

Flaca de gratis

Diana Pintado
14.5x22 cm 184 p.
Ilustrado · PVP 15.95

9788418648304

El pequeño gran libro de la felicidad

Felicidad Cristóbal
14.5x22 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 15.00

9788418648366

Sea feliz... estoicamente

José Manuel García González
14.5x22 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 15.95

9788417057923

Cómo afrontar una pérdida

María Esther Varas Doval
14.5x22 cm 144 p.
PVP 17.95

9788418648083

Filosofía en rebanadas

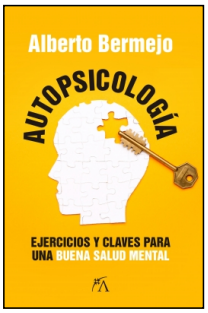
Andrés Lomeña Cantos
15x24 cm 240 p.
PVP 19.95

9788417828110

Romper el silencio

Estefanía Igartua Escobar
15x24 cm 272 p.
PVP 19.95

9788417828707



Autopsicología

Alberto Bermejo Mercader
14.5x22 cm 312 p.
Ilustrado · PVP 21.95

9788418757556

Colección «Desarrollo personal»

Mi experiencia satori y la divina cosquilla

Marcos Soto
12.5x19 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 15.95

9788417057473

Comunicación no verbal para humanos curiosos

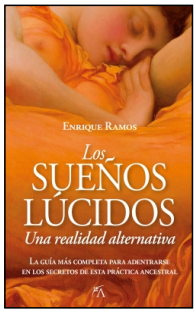
María Calvo del Brío
15x24 cm 288 p.
PVP 19.00

9788418709692

Cumple tus sueños

Rocío Lacave
12.5x19 cm 224 p.
PVP 17.00

9788418709715



Los sueños lúcidos: una realidad alternativa

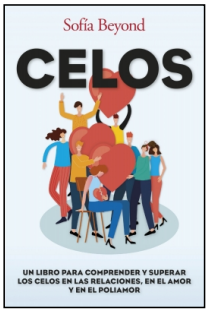
Enrique Ramos
15x24 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 19.95

9788416002887

Las 16 preguntas que cambiarán tu vida

Honorio González
14.5x22 cm 64 p.
PVP 10.00

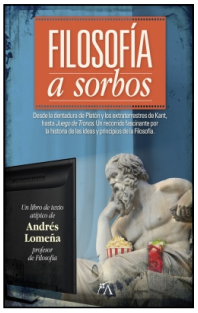
9788417828660



Celos

Sofía Beyond
14.5x22 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 15.00

9788417828691



Filosofía a sorbos

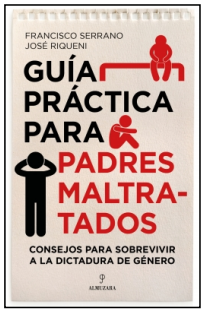
Andrés Lomeña Cantos
15x24 cm 256 p.
PVP 19.95

9788417828288

El arte de comunicar

Leo Farache
15x24 cm 144 p.
PVP 17.95

9788417797270



Guía práctica para padres maltratados

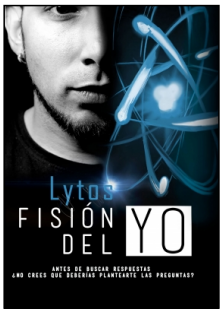
Francisco Serrano
José Riqueni Barrios
15x24 cm 272 p.
PVP 17.00

9788417797133

365 reflexiones para tu despertar

Alejandra Rodríguez Martín
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 15.95

9788417057527



Fisión del YO

Lytos
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 17.00

9788416002870

Manual de filosofía práctica para tu día a día

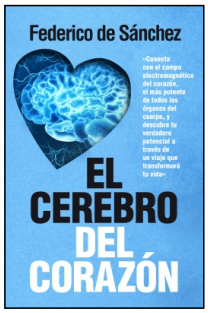
José Manuel García González
14.5x22 cm 224 p.
PVP 19.00

9788417057619

Cuaderno de Emociones en Procesos de Fertilidad

Maria Ángeles Urrea Rodríguez
14.5x22 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 15.00

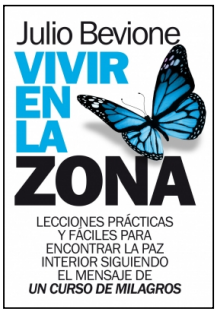
9788417057381



El cerebro del corazón

Federico Sánchez
14.5x22 cm 160 p.
PVP 17.50

9788417057268

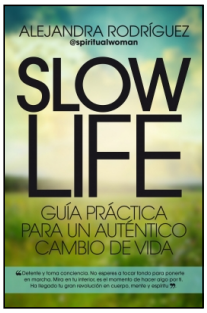


Vivir en la zona

Julio Bevione
14.5x22 cm 112 p.
PVP 15.00

9788417057299

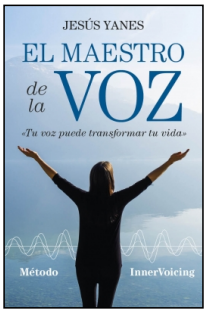
Colección «Desarrollo personal»



Slow Life

Alejandra Rodríguez Martín
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 19.95

9788417057107



El maestro de la voz

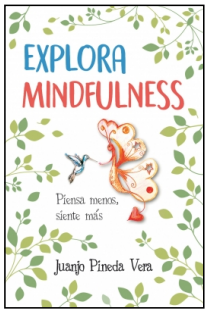
Jesús Ángel Yanes García
14.5x22 cm 320 p.
Ilustrado · PVP 17.90

9788416002993

El entrenador mental

Juan Carlos Álvarez Campillo
14.5x22 cm 184 p.
Ilustrado · PVP 17.95

9788416002849



Explora Mindfulness

Juan José Pineda Vera
14.5x22 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 17.90

9788416002962

Yoga para una vida feliz

Blanca Balaga Zardoya
14.5x22 cm 192 p.
Ilustrado · PVP 17.90

9788416002689

Manual de interpretación de todos los sueños

María Jesús Palmer Sánchez
14.5x22 cm 304 p.
Ilustrado · PVP 19.95

9788416002634

La luna y tú

Julia Almagro Padilla
14.5x22 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 17.50

9788416002467

Guía completa de quirología

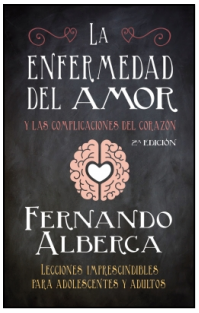
Isabela Herranz Pérez
14.5x22 cm 224 p.
PVP 18.90

9788416002528

Cultiva tu memesfera. Somos lo que nos rodea

Sergio Parra
14.5x22 cm 256 p.
PVP 17.95

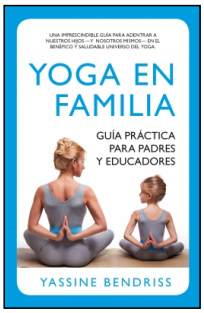
9788416002245



La enfermedad del amor

Fernando Alberca
15x24 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 15.00

9788416392308



Yoga en familia. Guía práctica para padres y educadores

Ernest Bendriss
14.5x22 cm 112 p.
Ilustrado · PVP 12.95

9788416002191

La brújula de Séneca

Rogelio Guedea
14.5x22 cm 144 p.
PVP 14.00

9788416002177

99 trucos para ser más feliz

Fernando Alberca
14.5x22 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 11.00

9788416100224

Atrapados en el sexo

Carlos Chiclana Actis
304 p.
PVP 19.00

9788415828075

El arte de envejecer

Isabel Agüera
192 p.
PVP 17.00

9788415338352

Colección «Desarrollo personal»

El Síndrome del perfeccionista: el anancástico

AA.VV.

320 p.

PVP 15.00

9788496710658

El libro de la Gramática Vital

José Carlos Aranda

336 p.

PVP 19.95

9788492924646

Cómo vencer el cáncer

Juan de la Haba

104 p.

PVP 12.00

9788492924356

Veinte años casados, ¿y ahora qué...

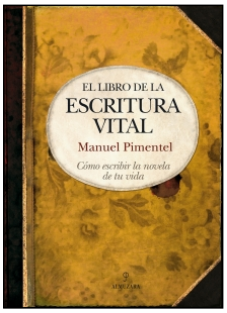
Carmen Candela Belda

Manuel Álvarez Romero

176 p.

PVP 15.00

9788496968448



El libro de la escritura vital

Manuel Pimentel

184 p.

PVP 15.00

9788492924011

Manual de Escritura Curativa

Manu Rodríguez

128 p.

PVP 14.00

9788492924837

Cuatro claves para que tu hijo sea feliz

Fernando Alberca

14.5x22 cm 112 p.

PVP 12.00

9788492924127