

# Colección «Salud y bienestar»



*El arte del descanso*

Claudia Hammond  
14.5x22 cm 304 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



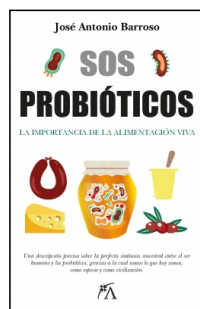
*Esclavos de la comida*

Paula García Bernácer  
14.5x22 cm 224 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



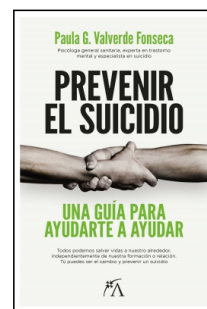
*Yoga, embarazo y posparto*

Irene Alda  
17x24 cm 208 p.  
Ilustrado · PVP 25.95



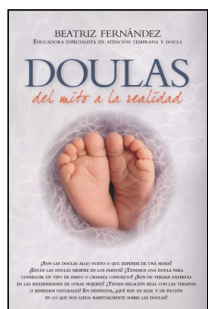
*SOS probióticos*

José Antonio Barroso Flores  
14.5x22 cm 256 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



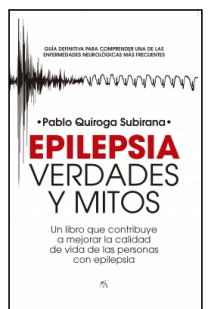
*Prevenir el suicidio*

Paula G<sup>a</sup> Valverde Fonseca  
14.5x22 cm 268 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



*Doulas*

Bea Fernández  
14.5x22 cm 240 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



*Epilepsia: Verdades y mitos*

Pablo Quiroga Subirana  
14.5x22 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 17.00



*Embarazo semana a semana*

María de la Calle Fernández Miranda

14.5x22 cm 264 p.  
Ilustrado · PVP 19.00



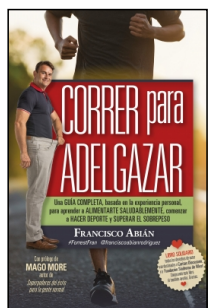
*Manual para padres primerizos*

José María Lloreda García  
14.5x22 cm 248 p.  
PVP 19.95



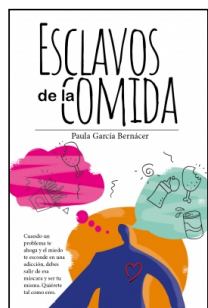
*Conoce tu cuerpo: técnicas de yoga para sanar tu mente*

Víctor M. Flores  
14.5x22 cm 200 p.  
Ilustrado · PVP 21.00



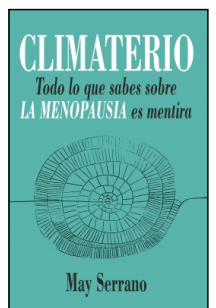
*Correr para adelgazar*

Francisco Abián  
14.5x22 cm 136 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



*Esclavos de la comida*

Paula García Bernácer  
14.5x22 cm 224 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



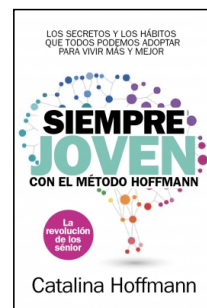
*Climaterio*

May Serrano  
14.5x22 cm 112 p.  
Ilustrado · PVP 15.00



*Nacer antes de tiempo*

José María Lloreda García  
14.5x22 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 17.00

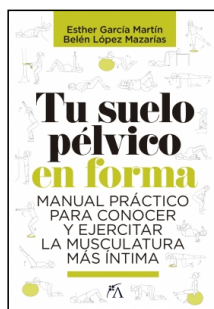


*Siempre joven con el método Hoffmann*

Catalina Hoffmann Muñoz-Seca  
14.5x22 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 15.95

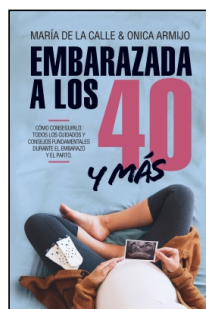


# Colección «Salud y bienestar»



## Tu suelo pélvico en forma

Belén López Mazarías  
Esther García Martín  
13.5x20 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



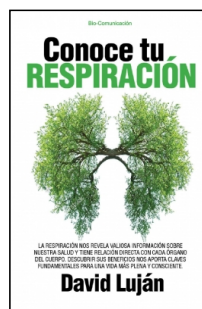
## Embarazada a los 40 ... y más allá

María de la Calle Fernández Miranda  
Onica Armijo Suárez  
14.5x22 cm 168 p.  
PVP 17.95



## Recetas para niños celíacos

Sonia Castro Díaz  
14.5x22 cm 96 p.  
Ilustrado · PVP 15.00



## Conoce tu respiración

David Luján  
14.5x22 cm 240 p.  
PVP 19.95



## Manual para padres primerizos

José María Lloreda García  
14.5x22 cm 240 p.  
PVP 19.95



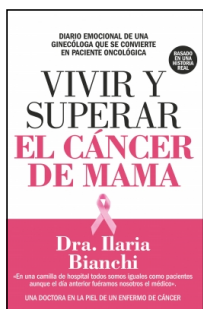
## Primeros auxilios para gatos

German Pérez Muñoz  
14.5x22 cm 240 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



## La dieta hepática

Carlos de Vilanova  
14.5x22 cm 368 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



## Vivir y superar el cáncer de mama

Ilaria Bianchi  
14.5x22 cm 112 p.  
PVP 15.00



## El libro blanco de la salud dental natural

Carlos de Vilanova  
14.5x22 cm 208 p.  
Ilustrado · PVP 18.50



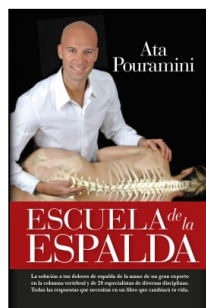
## La curación verdadera a través de los principios homeopáticos

AA.VV.  
14.5x22 cm 192 p.  
PVP 17.95



## 100 plantas medicinales para tu salud

Alfredo Ara Roldán  
14.5x22 cm 400 p.  
Ilustrado · PVP 23.00



## Escuela de la espalda

Ata Pouramini  
14.5x22 cm 288 p.  
Ilustrado · PVP 21.95



## Manual de primeros auxilios en casa

Ramón Sánchez-Ocaña Serrano  
14.5x22 cm 256 p.  
Ilustrado · PVP 21.00



## Guía definitiva para interpretar las etiquetas de

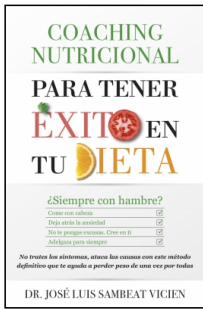
Juan José Samper Márquez  
14.5x22 cm 368 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



## Guía de los remedios naturales

Alfredo Ara Roldán  
14.5x22 cm 304 p.  
Ilustrado · PVP 19.00





***Coaching nutricional  
para tener éxito  
en tu dieta***

María de la Calle Fernández Miranda

***Embarazada de gemelos***

José Luis Sambeat Vicién

14.5x22 cm 200 p.

Ilustrado · PVP 17.90



9788416002665

14.5x22 cm 184 p.

Ilustrado · PVP 15.00



9788416002351