

Colección «Salud y bienestar»



El arte del descanso

Claudia Hammond
14.5x22 cm 304 p.
Ilustrado · PVP 19.95



9788410354067



Esclavos de la comida

Paula García Bernácer
14.5x22 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 19.95



9788411315791

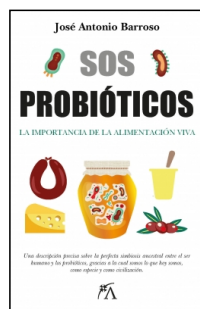


Yoga, embarazo y posparto

Irene Alda
17x24 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 25.95



9788411314923

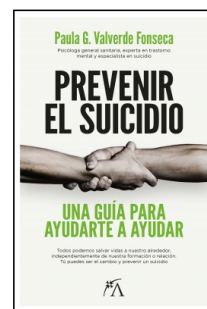


SOS probióticos

José Antonio Barroso Flores
14.5x22 cm 256 p.
Ilustrado · PVP 17.95



9788411311397

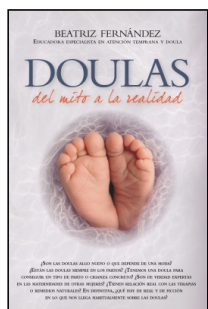


Prevenir el suicidio

Paula G^a Valverde Fonseca
14.5x22 cm 268 p.
Ilustrado · PVP 19.95



9788418648335

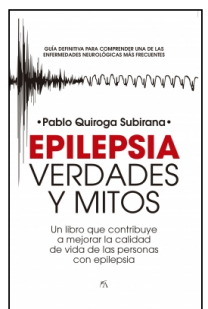


Doulas

Bea Fernández
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 17.95



9788418648359



Epilepsia: Verdades y mitos

Pablo Quiroga Subirana
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 17.00



9788418952166



Embarazo semana a semana

Dra. María de la Calle
14.5x22 cm 264 p.
Ilustrado · PVP 19.00



9788418757792



Manual para padres primerizos

José María Lloreda García
14.5x22 cm 248 p.
PVP 19.95



9788417828783

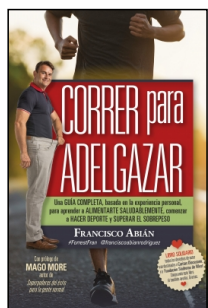


Conoce tu cuerpo: técnicas de yoga para sanar tu mente

Víctor M. Flores
14.5x22 cm 200 p.
Ilustrado · PVP 21.00



9788417828646

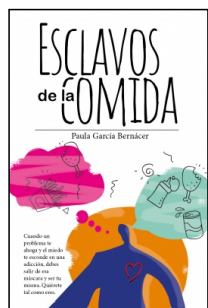


Correr para adelgazar

Francisco Abián
14.5x22 cm 136 p.
Ilustrado · PVP 15.95



9788417828615

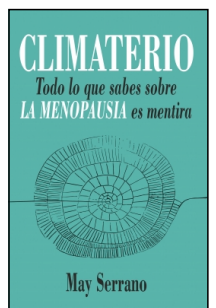


Esclavos de la comida

Paula García Bernácer
14.5x22 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 19.95



9788417828080

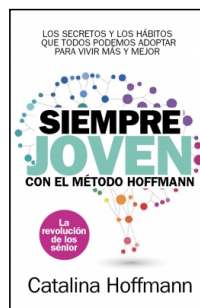


Climaterio

May Serrano
14.5x22 cm 112 p.
Ilustrado · PVP 15.00



9788417057930



Siempre joven con el método Hoffmann

Catalina Hoffmann Muñoz-Seca
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 15.95



9788417057756



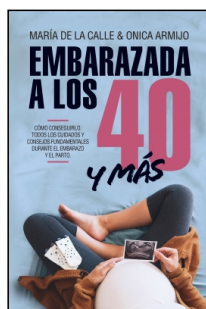
Tu suelo pélvico en forma

Belén López Mazarías
Esther García Martín
13.5x20 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 19.95



9788417057817

Colección «Salud y bienestar»



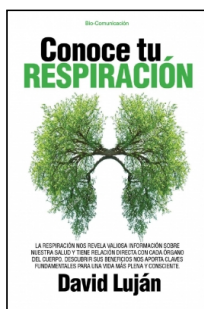
Embarazada a los 40 ... y más allá

Onica Armijo Suárez
Dra. María de la Calle
14.5x22 cm 168 p.
PVP 17.95



Recetas para niños celíacos

Sonia Castro Díaz
14.5x22 cm 96 p.
Ilustrado · PVP 15.00



Conoce tu respiración

David Luján
14.5x22 cm 240 p.
PVP 19.95



Manual para padres primerizos

José María Lloreda García
14.5x22 cm 240 p.
PVP 19.95



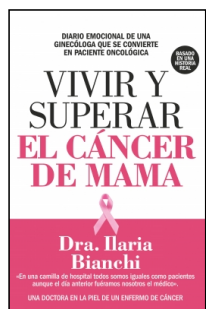
Primeros auxilios para gatos

German Pérez Muñoz
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 19.95



La dieta hepática

Carlos de Vilanova
14.5x22 cm 368 p.
Ilustrado · PVP 19.95



Vivir y superar el cáncer de mama

Ilaria Bianchi
14.5x22 cm 112 p.
PVP 15.00



El libro blanco de la salud dental natural

Carlos de Vilanova
14.5x22 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 18.50



La curación verdadera a través de los principios homeopáticos

AA.VV.
14.5x22 cm 192 p.
PVP 17.95



100 plantas medicinales para tu salud

Alfredo Ara Roldán
14.5x22 cm 400 p.
Ilustrado · PVP 23.00



Escuela de la espalda

Ata Pouramini
14.5x22 cm 288 p.
Ilustrado · PVP 21.95



Manual de primeros auxilios en casa

Ramón Sánchez-Ocaña Serrano
14.5x22 cm 256 p.
Ilustrado · PVP 21.00



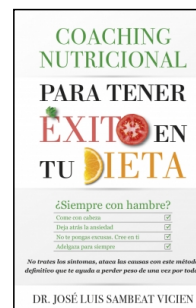
Guía definitiva para interpretar las etiquetas de las etiquetas de

Juan José Samper Márquez
14.5x22 cm 368 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Guía de los remedios naturales

Alfredo Ara Roldán
14.5x22 cm 304 p.
Ilustrado · PVP 19.00



Coaching nutricional para tener éxito en tu dieta

José Luis Sambeat Vicién
14.5x22 cm 200 p.
Ilustrado · PVP 17.90





Embarazada de gemelos

Dra. María de la Calle

14.5x22 cm 184 p.

Ilustrado · PVP 15.00



9788416002351