

Colección «Salud y bienestar»



El arte del descanso

Claudia Hammond
14.5x22 cm 304 p.
Ilustrado · PVP 19.95



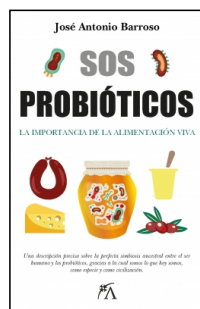
Esclavos de la comida

Paula García Bernácer
14.5x22 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 19.95



Yoga, embarazo y posparto

Irene Alda
17x24 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 25.95



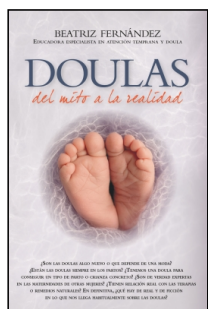
SOS probióticos

José Antonio Barroso Flores
14.5x22 cm 256 p.
Ilustrado · PVP 17.95



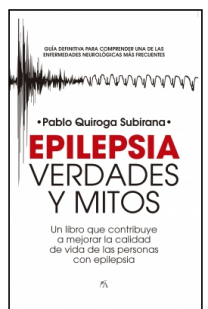
Prevenir el suicidio

Paula G. Valverde Fonseca
14.5x22 cm 268 p.
Ilustrado · PVP 19.95



Doulas

Bea Fernández
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Epilepsia: Verdades y mitos

Pablo Quiroga Subirana
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 17.00



Embarazo semana a semana

María de la Calle Fernández Miranda

14.5x22 cm 264 p.
Ilustrado · PVP 19.00



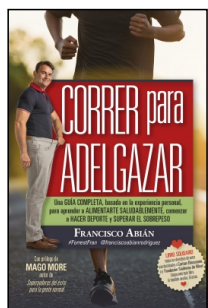
Manual para padres primerizos

José María Lloreda García
14.5x22 cm 248 p.
PVP 19.95



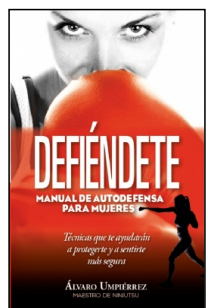
Conoce tu cuerpo: técnicas de yoga para sanar tu mente

Víctor M. Flores
14.5x22 cm 200 p.
Ilustrado · PVP 21.00



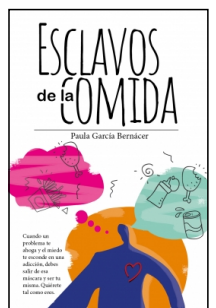
Correr para adelgazar

Francisco Abián
14.5x22 cm 136 p.
Ilustrado · PVP 15.95



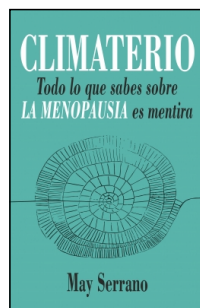
Defiéndete

Álvaro Umpiérrez Rapetti
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 17.00



Esclavos de la comida

Paula García Bernácer
14.5x22 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 19.95



Climaterio

May Serrano
14.5x22 cm 112 p.
Ilustrado · PVP 15.00

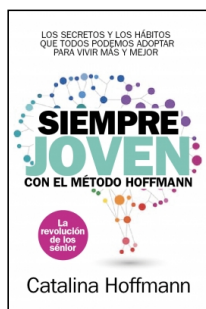


Nacer antes de tiempo

José María Lloreda García
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 17.00



Colección «Salud y bienestar»



Siempre joven con el método Hoffmann

Catalina Hoffmann Muñoz-Seca

14.5x22 cm 144 p.

Ilustrado · PVP 15.95



9788417057756



Tu suelo pélvico en forma

Belén López Mazarías

Esther García Martín

13.5x20 cm 144 p.

Ilustrado · PVP 19.95



9788417057817



Embarazada a los 40 ... y más allá

María de la Calle Fernández Miranda

Onica Armijo Suárez

14.5x22 cm 168 p.

PVP 17.95



9788417057534



Recetas para niños celíacos

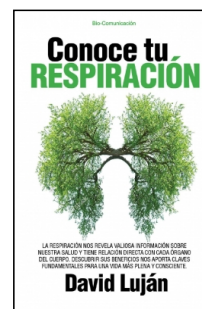
Sonia Castro Díaz

14.5x22 cm 96 p.

Ilustrado · PVP 15.00



9788417057497



Conoce tu respiración

David Luján

14.5x22 cm 240 p.

PVP 19.95



9788417057763



Manual para padres primerizos

José María Lloreda García

14.5x22 cm 240 p.

PVP 19.95



9788417057770



Primeros auxilios para gatos

German Pérez Muñoz

14.5x22 cm 240 p.

Ilustrado · PVP 19.95



9788417057633



La dieta hepática

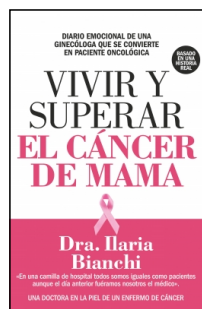
Carlos de Vilanova

14.5x22 cm 368 p.

Ilustrado · PVP 19.95



9788417057695



Vivir y superar el cáncer de mama

Ilaria Bianchi

14.5x22 cm 112 p.

PVP 15.00



9788417057558



El libro blanco de la salud dental natural

Carlos de Vilanova

14.5x22 cm 208 p.

Ilustrado · PVP 18.50



9788417057626



La curación verdadera a través de los principios homeopáticos

AA.VV.

14.5x22 cm 192 p.

PVP 17.95



9788416002399



100 plantas medicinales para tu salud

Alfredo Ara Roldán

14.5x22 cm 400 p.

Ilustrado · PVP 23.00



9788417057367



Escuela de la espalda

Ata Pouramini

14.5x22 cm 288 p.

Ilustrado · PVP 21.95



9788417057138



Manual de primeros auxilios en casa

Ramón Sánchez-Ocaña Serrano

14.5x22 cm 256 p.

Ilustrado · PVP 21.00



9788417057060



Guía definitiva para interpretar las etiquetas de

Juan José Samper Márquez

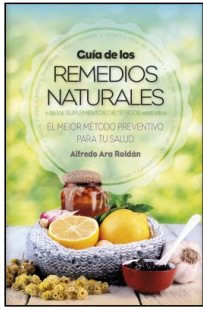
14.5x22 cm 368 p.

Ilustrado · PVP 17.95



9788417057022

Colección «Salud y bienestar»



Guía de los remedios naturales

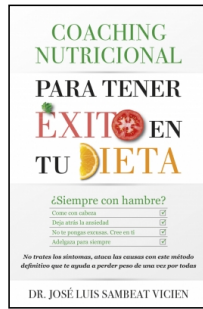
Alfredo Ara Roldán

14.5x22 cm 304 p.

Ilustrado · PVP 19.00



9788416002917



Coaching nutricional para tener éxito en tu dieta

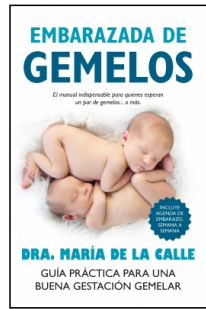
José Luis Sambeat Vicién

14.5x22 cm 200 p.

Ilustrado · PVP 17.90



9788416002665



Embarazada de gemelos

María de la Calle Fernández Miranda

14.5x22 cm 184 p.

Ilustrado · PVP 15.00



9788416002351