

Colección «Salud y bienestar»



El arte del descanso

Claudia Hammond
14.5x22 cm 304 p.
Ilustrado · PVP 19.95



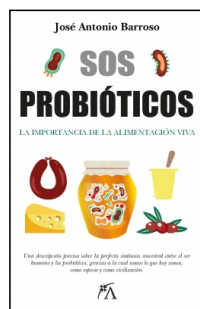
Esclavos de la comida

Paula García Bernácer
14.5x22 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 19.95



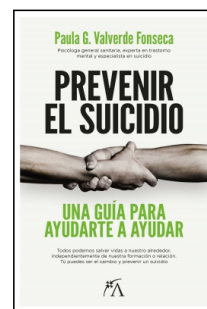
Yoga, embarazo y posparto

Irene Alda
17x24 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 25.95



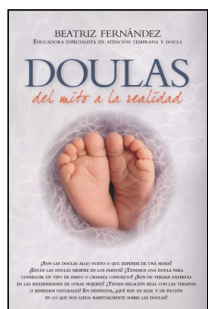
SOS probióticos

José Antonio Barroso Flores
14.5x22 cm 256 p.
Ilustrado · PVP 17.95



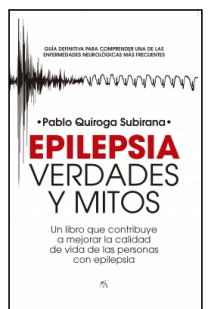
Prevenir el suicidio

Paula G^a Valverde Fonseca
14.5x22 cm 268 p.
Ilustrado · PVP 19.95



Doulas

Bea Fernández
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Epilepsia: Verdades y mitos

Pablo Quiroga Subirana
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 17.00



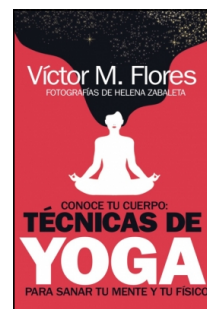
Embarazo semana a semana

Dra. María de la Calle
14.5x22 cm 264 p.
Ilustrado · PVP 19.00



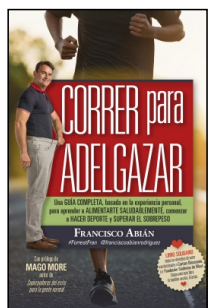
Manual para padres primerizos

José María Lloreda García
14.5x22 cm 248 p.
PVP 19.95



Conoce tu cuerpo: técnicas de yoga para sanar tu mente

Víctor M. Flores
14.5x22 cm 200 p.
Ilustrado · PVP 21.00



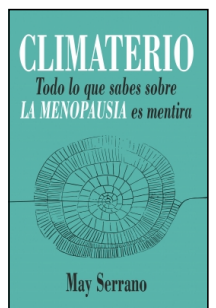
Correr para adelgazar

Francisco Abián
14.5x22 cm 136 p.
Ilustrado · PVP 15.95



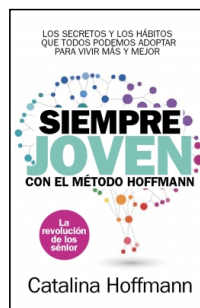
Esclavos de la comida

Paula García Bernácer
14.5x22 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 19.95



Climaterio

May Serrano
14.5x22 cm 112 p.
Ilustrado · PVP 15.00



Siempre joven con el método Hoffmann

Catalina Hoffmann Muñoz-Seca
14.5x22 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 15.95

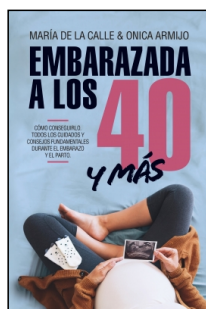


Tu suelo pélvico en forma

Belén López Mazarías
Esther García Martín
13.5x20 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 19.95



Colección «Salud y bienestar»



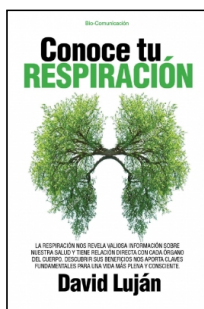
Embarazada a los 40 ... y más allá

Onica Armijo Suárez
Dra. María de la Calle
14.5x22 cm 168 p.
PVP 17.95



Recetas para niños celíacos

Sonia Castro Díaz
14.5x22 cm 96 p.
Ilustrado · PVP 15.00



Conoce tu respiración

David Luján
14.5x22 cm 240 p.
PVP 19.95



Manual para padres primerizos

José María Lloreda García
14.5x22 cm 240 p.
PVP 19.95



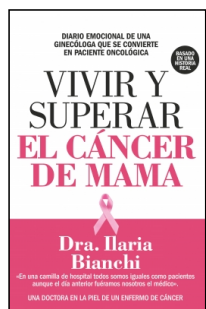
Primeros auxilios para gatos

German Pérez Muñoz
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 19.95



La dieta hepática

Carlos de Vilanova
14.5x22 cm 368 p.
Ilustrado · PVP 19.95



Vivir y superar el cáncer de mama

Iliaria Bianchi
14.5x22 cm 112 p.
PVP 15.00



El libro blanco de la salud dental natural

Carlos de Vilanova
14.5x22 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 18.50



La curación verdadera a través de los principios homeopáticos

AA.VV.
14.5x22 cm 192 p.
PVP 17.95



100 plantas medicinales para tu salud

Alfredo Ara Roldán
14.5x22 cm 400 p.
Ilustrado · PVP 23.00



Escuela de la espalda

Ata Pouramini
14.5x22 cm 288 p.
Ilustrado · PVP 21.95



Manual de primeros auxilios en casa

Ramón Sánchez-Ocaña Serrano
14.5x22 cm 256 p.
Ilustrado · PVP 21.00



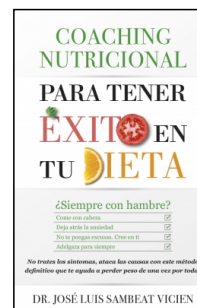
Guía definitiva para interpretar las etiquetas de las etiquetas de

Juan José Samper Márquez
14.5x22 cm 368 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Guía de los remedios naturales

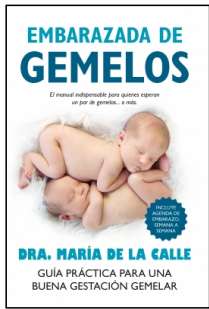
Alfredo Ara Roldán
14.5x22 cm 304 p.
Ilustrado · PVP 19.00



Coaching nutricional para tener éxito en tu dieta

José Luis Sambeat Vicién
14.5x22 cm 200 p.
Ilustrado · PVP 17.90





Embarazada de gemelos

Dra. María de la Calle

14.5x22 cm 184 p.

Ilustrado · PVP 15.00



9788416002351