

# Colección «Salud y bienestar»



*El arte del descanso*

Claudia Hammond  
14.5x22 cm 304 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



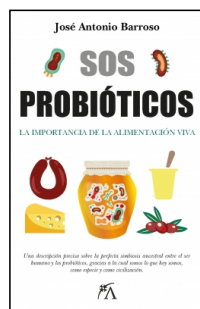
*Esclavos de la comida*

Paula García Bernácer  
14.5x22 cm 224 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



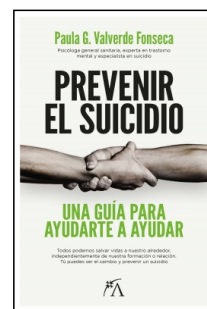
*Yoga, embarazo y posparto*

Irene Alda  
17x24 cm 208 p.  
Ilustrado · PVP 25.95



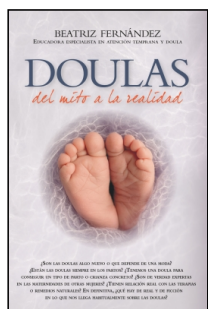
*SOS probióticos*

José Antonio Barroso Flores  
14.5x22 cm 256 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



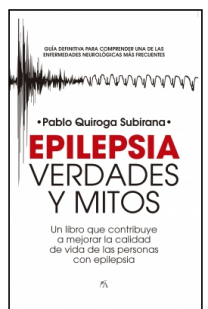
*Prevenir el suicidio*

Paula G<sup>a</sup> Valverde Fonseca  
14.5x22 cm 268 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



*Doulas*

Bea Fernández  
14.5x22 cm 240 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



*Epilepsia: Verdades y mitos*

Pablo Quiroga Subirana  
14.5x22 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 17.00



*Embarazo semana a semana*

María de la Calle Fernández Miranda

14.5x22 cm 264 p.  
Ilustrado · PVP 19.00



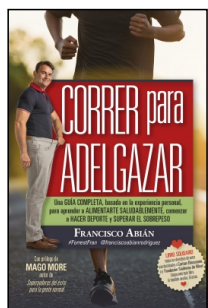
*Manual para padres primerizos*

José María Lloreda García  
14.5x22 cm 248 p.  
PVP 19.95



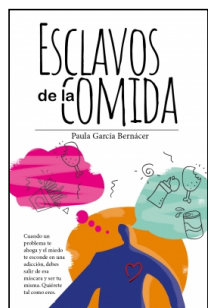
*Conoce tu cuerpo: técnicas de yoga para sanar tu mente*

Víctor M. Flores  
14.5x22 cm 200 p.  
Ilustrado · PVP 21.00



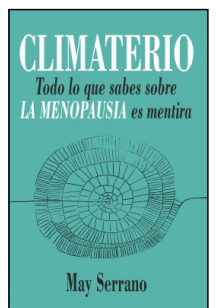
*Correr para adelgazar*

Francisco Abián  
14.5x22 cm 136 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



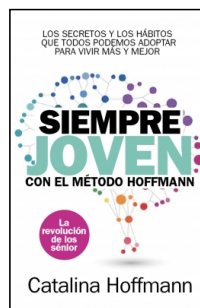
*Esclavos de la comida*

Paula García Bernácer  
14.5x22 cm 224 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



*Climaterio*

May Serrano  
14.5x22 cm 112 p.  
Ilustrado · PVP 15.00



*Siempre joven con el método Hoffmann*

Catalina Hoffmann Muñoz-Seca  
14.5x22 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



*Tu suelo pélvico en forma*

Belén López Mazarías  
Esther García Martín  
13.5x20 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 19.95



# Colección «Salud y bienestar»



## Embarazada a los 40 ... y más allá

Onica Armijo Suárez

María de la Calle Fernández Miranda

14.5x22 cm 168 p.

PVP 17.95



9788417057534



## Recetas para niños celíacos

Sonia Castro Díaz

14.5x22 cm 96 p.

Ilustrado · PVP 15.00



9788417057497



## Conoce tu respiración

David Luján

14.5x22 cm 240 p.

PVP 19.95



9788417057763



## Manual para padres primerizos

José María Lloreda García

14.5x22 cm 240 p.

PVP 19.95



9788417057770



## Primeros auxilios para gatos

German Pérez Muñoz

14.5x22 cm 240 p.

Ilustrado · PVP 19.95



9788417057633



## La dieta hepática

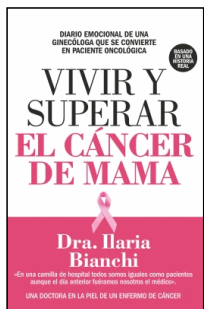
Carlos de Vilanova

14.5x22 cm 368 p.

Ilustrado · PVP 19.95



9788417057695



## Vivir y superar el cáncer de mama

Iaria Bianchi

14.5x22 cm 112 p.

PVP 15.00



9788417057558



## El libro blanco de la salud dental natural

Carlos de Vilanova

14.5x22 cm 208 p.

Ilustrado · PVP 18.50



9788417057626



## La curación verdadera a través de los principios homeopáticos

AA.VV.

14.5x22 cm 192 p.

PVP 17.95



9788416002399



## 100 plantas medicinales para tu salud

Alfredo Ara Roldán

14.5x22 cm 400 p.

Ilustrado · PVP 23.00



9788417057367



## Escuela de la espalda

Ata Pouramini

14.5x22 cm 288 p.

Ilustrado · PVP 21.95



9788417057138



## Manual de primeros auxilios en casa

Ramón Sánchez-Ocaña Serrano

14.5x22 cm 256 p.

Ilustrado · PVP 21.00



9788417057060



## Guía definitiva para interpretar las etiquetas de las etiquetas de alimentos

Juan José Samper Márquez

14.5x22 cm 368 p.

Ilustrado · PVP 17.95



9788417057022



## Guía de los remedios naturales

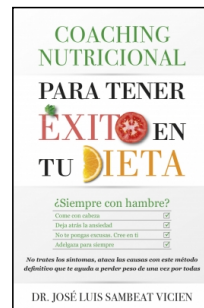
Alfredo Ara Roldán

14.5x22 cm 304 p.

Ilustrado · PVP 19.00



9788416002917



## Coaching nutricional para tener éxito en tu dieta

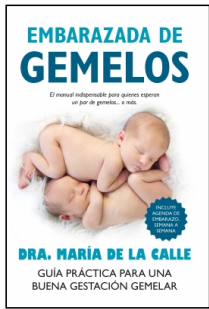
José Luis Sambeat Vicién

14.5x22 cm 200 p.

Ilustrado · PVP 17.90



9788416002665



*Embarazada de gemelos*

María de la Calle Fernández Miranda

14.5x22 cm 184 p.

Ilustrado · PVP 15.00



9788416002351