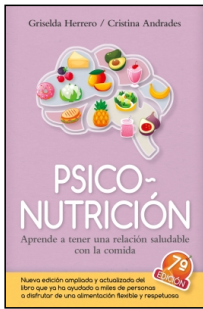


# Colección «Cocina, dietética y Nutrición»



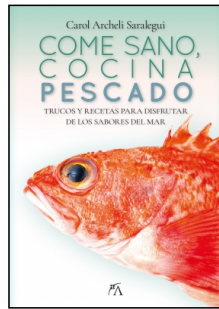
**Psiconutrición**

Cristina Andrades  
Griselda Herrero  
14.5x22 cm 336 p.  
Ilustrado · PVP 19.00



**Fast Food sin complejos**

Daniel del Toro Salas  
17x24 cm 128 p.  
Ilustrado · PVP 19.00



**Come sano, cocina pescado**

Carol Archeli Saralegui  
17x24 cm 280 p.  
Ilustrado · PVP 27.00



**Postres veganos fáciles**

Paula Martínez Buil  
13.5x20 cm 152 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



**A comer, ¡cojones!**

Fortu y «La Mari»  
14.5x22 cm 176 p.  
Ilustrado · PVP 21.95



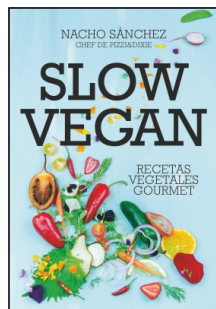
**Trucos cocineros para náufragos hogareños**

Jesús Melgar  
13.5x20 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 17.00



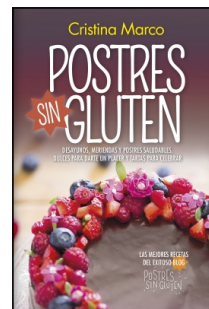
**Recetas sin fibra**

Judit Soto Hernández  
13.5x20 cm 144 p.  
PVP 15.95



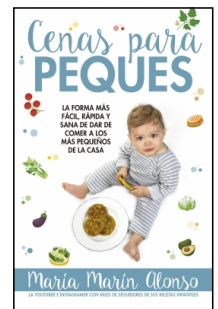
**Slow vegan**

Ignacio Sánchez Crende  
17x24 cm 232 p.  
Ilustrado · PVP 25.00



**Postres sin gluten**

Cristina Marco Pascual  
13.5x20 cm 160 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



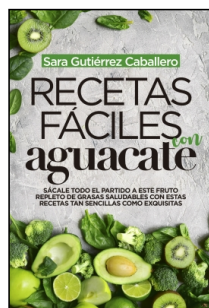
**Cenas para peques**

María Marín Alonso  
13.5x20 cm 128 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



**Plan Keto. Recetas**

Liz Williams  
17x24 cm 160 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



**Recetas fáciles con aguacate**

Sara Gutierrez Caballero  
13.5x20 cm 104 p.  
Ilustrado · PVP 15.00



**Recicla cocinando**

Pepa Chacón  
Elisabet González de Chávarri  
14.5x22 cm 208 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



**Come rico, come sano**

Inés Basterra Careaga  
17x24 cm 176 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



**Psiconutrición. Aprende a tener una relación saludable**

AA.VV.  
14.5x22 cm 240 p.  
Ilustrado · PVP 19.00

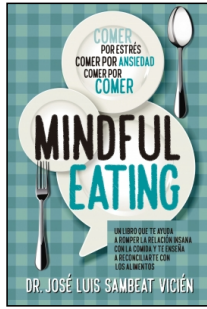


## Colección «Cocina, dietética y Nutrición»



*Recetas veganas fáciles*

Gloria Carrión Moñiz  
13.5x20 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



*Técnicas de Mindful-eating*

José Luis Sambeat Vicién  
14.5x22 cm 336 p.  
Ilustrado · PVP 19.00



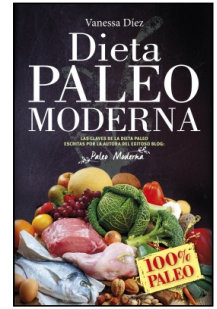
*La salud en tu plato*

Lidia Folgar Latorre  
14.5x22 cm 144 p.  
PVP 15.95



*El macaron perfecto*

José Enrique González González  
17x24 cm 224 p.  
Ilustrado · PVP 23.95



*La dieta Paleo moderna*

Vanessa Díez Castro  
14.5x22 cm 240 p.  
Ilustrado · PVP 18.95



*Aprender a comer solo*

Lidia Folgar Latorre  
14.5x22 cm 192 p.  
Ilustrado · PVP 17.90



*La dieta de la fertilidad y el embarazo*

Onica Armijo Suárez  
María de la Calle Fernández Miranda  
14.5x22 cm 160 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



*Vegetarianos con ciencia*

Lucía Martínez Argüelles  
14.5x22 cm 176 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



*Nutrición fitness. La cocina Fit de Vikika*

AA.VV.  
17x24 cm 168 p.  
Ilustrado · PVP 19.90

