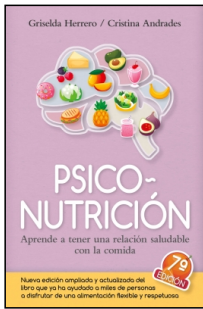


Colección «Cocina, dietética y Nutrición»



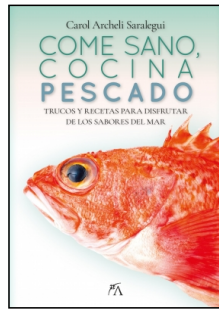
Psiconutrición

Cristina Andrades
Griselda Herrero
14.5x22 cm 336 p.
Ilustrado · PVP 19.00



Fast Food sin complejos

Daniel del Toro Salas
17x24 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 19.00



Come sano, cocina pescado

Carol Archeli Saralegui
17x24 cm 280 p.
Ilustrado · PVP 27.00



Postres veganos fáciles

Paula Martínez Buil
13.5x20 cm 152 p.
Ilustrado · PVP 17.95



A comer, ¡cojones!

Fortu y «La Mari»
14.5x22 cm 176 p.
Ilustrado · PVP 21.95



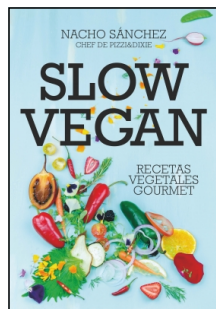
Trucos cocineros para náufragos hogareños

Jesús Melgar
13.5x20 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 17.00



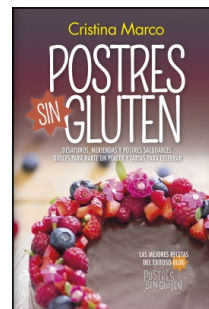
Recetas sin fibra

Judit Soto Hernández
13.5x20 cm 144 p.
PVP 15.95



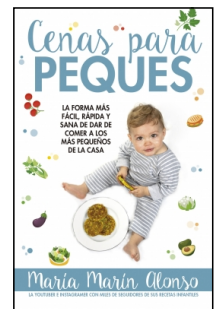
Slow vegan

Ignacio Sánchez Crende
17x24 cm 232 p.
Ilustrado · PVP 25.00



Postres sin gluten

Cristina Marco Pascual
13.5x20 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 17.95



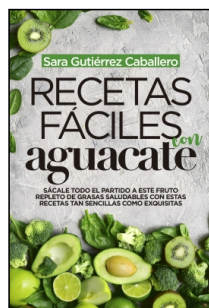
Cenas para peques

María Marín Alonso
13.5x20 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 15.95



Plan Keto. Recetas

Liz Williams
17x24 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 15.95



Recetas fáciles con aguacate

Sara Gutierrez Caballero
13.5x20 cm 104 p.
Ilustrado · PVP 15.00



Recicla cocinando

Pepa Chacón
Elisabet González de Chávarri
14.5x22 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Come rico, come sano

Inés Basterra Careaga
17x24 cm 176 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Psiconutrición. Aprende a tener una relación saludable

AA.VV.
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 19.00

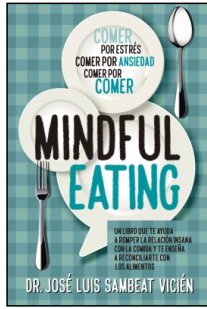


Colección «Cocina, dietética y Nutrición»



Recetas veganas fáciles

Gloria Carrión Moñiz
13.5x20 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 15.95



Técnicas de Mindful-eating

José Luis Sambeat Vicién
14.5x22 cm 336 p.
Ilustrado · PVP 19.00



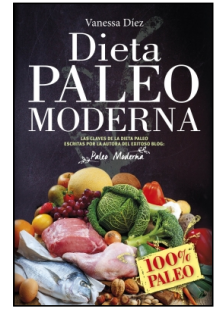
La salud en tu plato

Lidia Folgar Latorre
14.5x22 cm 144 p.
PVP 15.95



El macaron perfecto

José Enrique González González
17x24 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 23.95



La dieta Paleo moderna

Vanessa Díez Castro
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 18.95



Aprender a comer solo

Lidia Folgar Latorre
14.5x22 cm 192 p.
Ilustrado · PVP 17.90



La dieta de la fertilidad y el embarazo

Onica Armijo Suárez
María de la Calle Fernández Miranda
14.5x22 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Vegetarianos con ciencia

Lucía Martínez Argüelles
14.5x22 cm 176 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Nutrición fitness. La cocina Fit de Vikika

AA.VV.
17x24 cm 168 p.
Ilustrado · PVP 19.90

