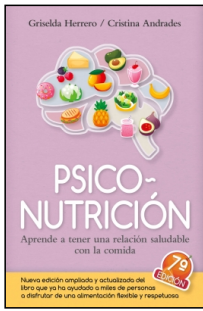


Colección «Cocina, dietética y Nutrición»



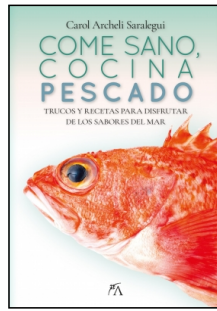
Psiconutrición

Cristina Andrades
Griselda Herrero
14.5x22 cm 336 p.
Ilustrado · PVP 19.00



Fast Food sin complejos

Daniel del Toro Salas
17x24 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 19.00



**Come sano, cocina
pescado**

Carol Archeli Saralegui
17x24 cm 280 p.
Ilustrado · PVP 27.00



**Postres veganos
fáciles**

Paula Martínez Buil
13.5x20 cm 152 p.
Ilustrado · PVP 17.95



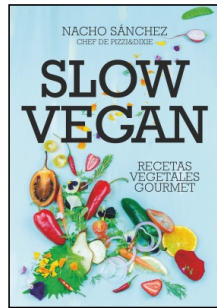
A comer, ¡cojones!

Fortu y «La Mari»
14.5x22 cm 176 p.
Ilustrado · PVP 21.95



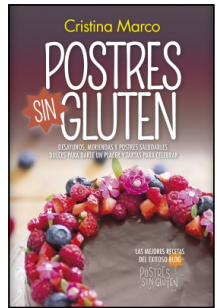
Recetas sin fibra

Judit Soto Hernández
13.5x20 cm 144 p.
PVP 15.95



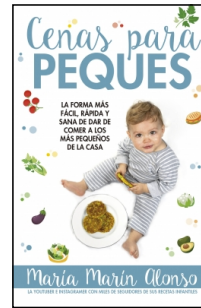
Slow vegan

Ignacio Sánchez Crende
17x24 cm 232 p.
Ilustrado · PVP 25.00



Postres sin gluten

Cristina Marco Pascual
13.5x20 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 17.95



Cenas para peques

María Marín Alonso
13.5x20 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 15.95



Plan Keto. Recetas

Liz Williams
17x24 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 15.95



**Recetas fáciles
con aguacate**

Sara Gutierrez Caballero
13.5x20 cm 104 p.
Ilustrado · PVP 15.00



Recicla cocinando

Pepa Chacón
Elisabet González de Chávarri
14.5x22 cm 208 p.
Ilustrado · PVP 17.95



**Come rico, come
sano**

Inés Basterra Careaga
17x24 cm 176 p.
Ilustrado · PVP 17.95



**Psiconutrición.
Aprende a tener
una relación saludable**

AA.VV.
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 19.00

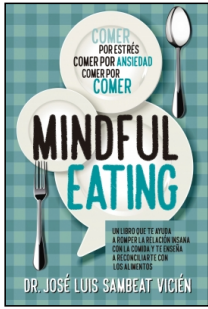


**Recetas veganas
fáciles**

Gloria Carrión Moñiz
13.5x20 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 15.95



Colección «Cocina, dietética y Nutrición»



Técnicas de Mindful-eating

José Luis Sambeat Vicién
14.5x22 cm 336 p.
Ilustrado · PVP 19.00



9788417057374



La salud en tu plato

Lidia Folgar Latorre
14.5x22 cm 144 p.
PVP 15.95



9788417057305

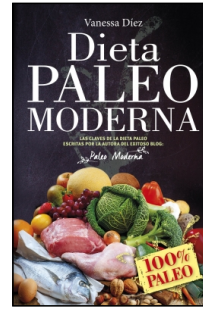


El macaron perfecto

José Enrique González González
17x24 cm 224 p.
Ilustrado · PVP 23.95



9788417057039



La dieta Paleo moderna

Vanessa Díez Castro
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 18.95



9788417057091



Aprender a comer solo

Lidia Folgar Latorre
14.5x22 cm 192 p.
Ilustrado · PVP 17.90



9788416002788



La dieta de la fertilidad y el embarazo

Onica Armijo Suárez
Dra. María de la Calle
14.5x22 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 17.95



9788416002726



Vegetarianos con ciencia

Lucía Martínez Argüelles
14.5x22 cm 176 p.
Ilustrado · PVP 17.95



9788416002603



Nutrición fitness. La cocina Fit de Vikika

AA.VV.
17x24 cm 168 p.
Ilustrado · PVP 19.90



9788416002320