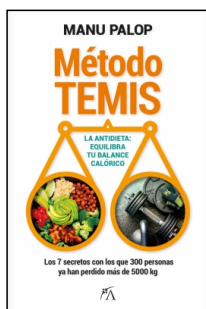


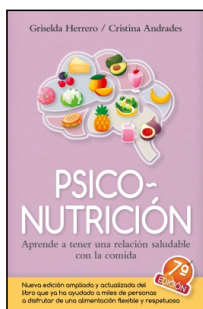
Colección «Cocina, dietÁ©tica y NutriciÁ³n»

Cocina, dietÁ©tica
y NutriciÁ³n



Método Temis

Manu Palop
14.5x22 cm 256 p.
PVP 19.95



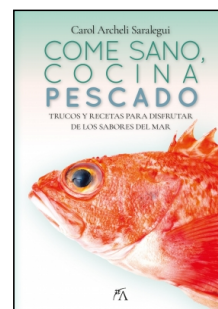
Psiconutrición

Cristina Andrades
Griselda Herrero
14.5x22 cm 336 p.
Ilustrado · PVP 19.00



Fast Food sin complejos

Daniel del Toro Salas
17x24 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 19.00



*Come sano, cocina
pescado*

Carol Archeli Saralegui
17x24 cm 280 p.
Ilustrado · PVP 27.00



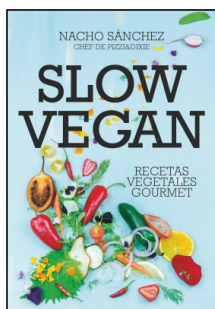
*Postres veganos
fáciles*

Paula Martínez Buil
13.5x20 cm 152 p.
Ilustrado · PVP 17.95



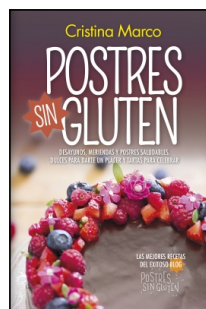
Recetas sin fibra

Judit Soto Hernández
13.5x20 cm 144 p.
PVP 15.95



Slow vegan

Ignacio Sánchez Crende
17x24 cm 232 p.
Ilustrado · PVP 5.95



Postres sin gluten

Cristina Marco Pascual
13.5x20 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 17.95



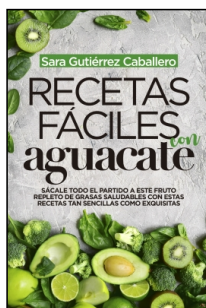
Cenas para peques

María Marín Alonso
13.5x20 cm 128 p.
Ilustrado · PVP 15.95



Plan Keto. Recetas

Liz Williams
17x24 cm 160 p.
Ilustrado · PVP 15.95



*Recetas fáciles
con aguacate*

Sara Gutiérrez Caballero
13.5x20 cm 104 p.
Ilustrado · PVP 15.00



*Come rico, come
sano*

Inés Basterra Careaga
17x24 cm 176 p.
Ilustrado · PVP 17.95



*Psiconutrición.
Aprende a tener
una relación saludable*

AA.VV.
14.5x22 cm 240 p.
Ilustrado · PVP 19.00



*Recetas veganas
fáciles*

Gloria Carrión Moñiz
13.5x20 cm 144 p.
Ilustrado · PVP 15.95



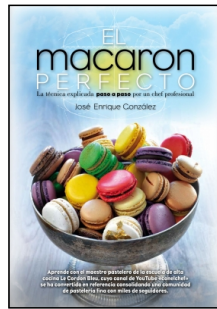
Colección «Cocina, dietÁ©tica y NutriciÁ³n»



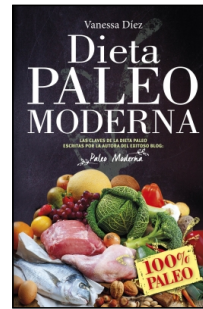
Técnicas de Mindful-eating



La salud en tu plato



El macaron perfecto



La dieta Paleo moderna



Aprender a comer solo

JosÁ© Luis Sambeat ViciÁ©n

14.5x22 cm 336 p.

Ilustrado · PVP 19.00



9788417057374

Lidia Folgar Latorre

14.5x22 cm 144 p.

PVP 15.95



9788417057305

JosÁ© Enrique GonzÁlez GonzÁlez

17x24 cm 224 p.

Ilustrado · PVP 23.95



9788417057039

Vanessa DÁez Castro

14.5x22 cm 240 p.

Ilustrado · PVP 18.95



9788417057091

Lidia Folgar Latorre

14.5x22 cm 192 p.

Ilustrado · PVP 17.90



9788416002788



La dieta de la fertilidad y el embarazo

Onica Armijo SuÁrez

Dra. MarÁ-a de la Calle

14.5x22 cm 160 p.

Ilustrado · PVP 17.95



9788416002726



Vegetarianos con ciencia

LucÁ-a MartÁ-nez ArgÁ-elles

14.5x22 cm 176 p.

Ilustrado · PVP 17.95



9788416002603



Nutrición fitness. La cocina Fit de Vikika

AA.VV.

17x24 cm 168 p.

Ilustrado · PVP 19.90



9788416002320