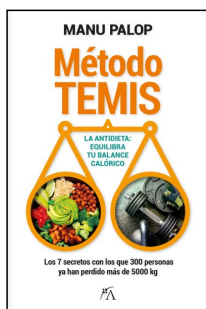


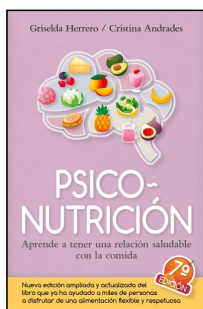
# Colección «Cocina, dietÁ©tica y NutriciÁ³n»

## Cocina, dietÁ©tica y NutriciÁ³n



*Método Temis*

Manu Palop  
14.5x22 cm 256 p.  
PVP 19.95



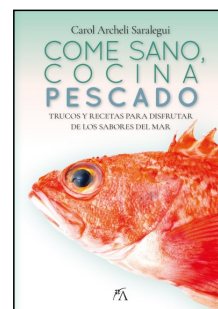
*Psiconutrición*

Cristina Andrades  
Griselda Herrero  
14.5x22 cm 336 p.  
Ilustrado · PVP 19.00



*Fast Food sin complejos*

Daniel del Toro Salas  
17x24 cm 128 p.  
Ilustrado · PVP 19.00



*Come sano, cocina pescado*

Carol Archeli Saralegui  
17x24 cm 280 p.  
Ilustrado · PVP 27.00



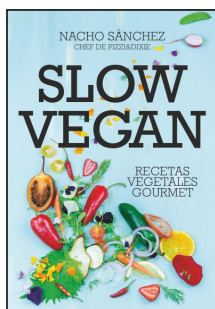
*Postres veganos fáciles*

Paula Martínez Buil  
13.5x20 cm 152 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



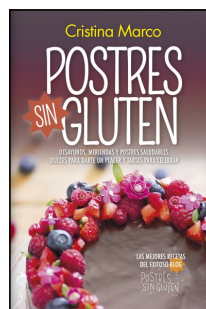
*Recetas sin fibra*

Judit Soto Hernández  
13.5x20 cm 144 p.  
PVP 15.95



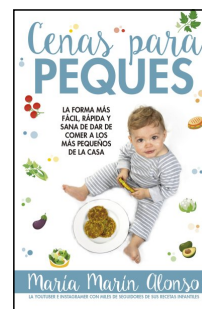
*Slow vegan*

Ignacio Sánchez Crende  
17x24 cm 232 p.  
Ilustrado · PVP 5.95



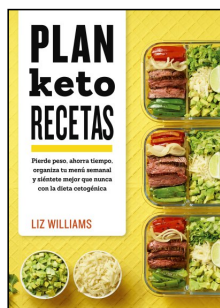
*Postres sin gluten*

Cristina Marco Pascual  
13.5x20 cm 160 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



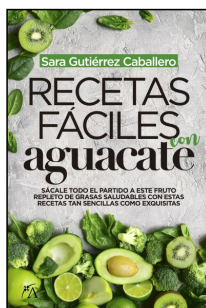
*Cenas para peques*

María Marín Alonso  
13.5x20 cm 128 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



*Plan Keto. Recetas*

Liz Williams  
17x24 cm 160 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



*Recetas fáciles con aguacate*

Sara Gutiérrez Caballero  
13.5x20 cm 104 p.  
Ilustrado · PVP 15.00



*Come rico, come sano*

Inés Basterra Careaga  
17x24 cm 176 p.  
Ilustrado · PVP 17.95



*Psiconutrición. Aprende a tener una relación saludable*

AA.VV.  
14.5x22 cm 240 p.  
Ilustrado · PVP 19.00

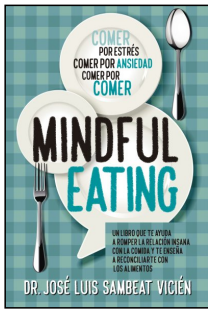


*Recetas veganas fáciles*

Gloria Carrión Moñiz  
13.5x20 cm 144 p.  
Ilustrado · PVP 15.95



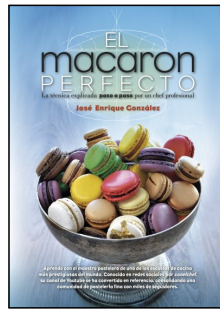
# Colección «Cocina, dietÁ©tica y NutriciÁ³n»



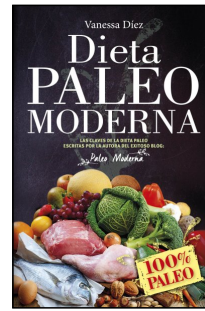
*Técnicas de Mindful-eating*



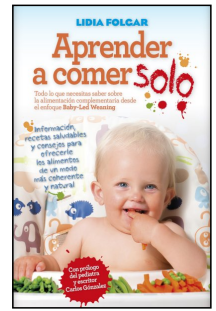
*La salud en tu plato*



*El macaron perfecto*



*La dieta Paleo moderna*



*Aprender a comer solo*

JosÁ© Luis Sambeat ViciÁ©n

14.5x22 cm 336 p.

Ilustrado · PVP 19.00



9788417057374

Lidia Folgar Latorre

14.5x22 cm 144 p.

PVP 15.95



9788417057305

JosÁ© Enrique GonzÁlez GonzÁlez

17x24 cm 224 p.

Ilustrado · PVP 23.95



9788417057039

Vanessa DÁez Castro

14.5x22 cm 240 p.

Ilustrado · PVP 18.95



9788417057091

Lidia Folgar Latorre

14.5x22 cm 192 p.

Ilustrado · PVP 17.90



9788416002788



*La dieta de la fertilidad y el embarazo*

Onica Armijo SuÁrez

Dra. MarÁa de la Calle

14.5x22 cm 160 p.

Ilustrado · PVP 17.95



9788416002726



*Vegetarianos con ciencia*

LucÁa MartÁnez ArgÁelles

14.5x22 cm 176 p.

Ilustrado · PVP 17.95



9788416002603



*Nutrición fitness. La cocina Fit de Vikika*

AA.VV.

17x24 cm 168 p.

Ilustrado · PVP 19.90



9788416002320